

DETOX PROTOCOLLEN: Dr. Ricardo Delgado

Het Spaans laboratorium La Quinta Columna (Ricardo Delgado)

In de video toont hij hoe je antioxidanten waarde in het lichaam kunt verhogen en hoe jij je kunt detoxen van grafeenoxide. Door zijn onderzoek zag hij hoe je cellen in snel tempo oxideren na een Covid vaccinatie, daarom raad hij aan om antioxidanten te nemen. Hij zei ook dat de covid vaccin je Glutathion waarde drastisch doet dalen. Glutathion is een belangrijke detoxer.

Wat beveelt Ricardo Delgado aan:

- Zink** (ontstekingsremmend, celherstellend, zink speelt een rol in de rijping van T-cellen (covid vaccin verwoest je T-cellen)
- Vitamine D**
- N.A.C** (helpt glutathion aanmaken) (krachtige antioxidant, detoxer en immuun booster)
- Astaxanthin** (antioxidant)
- Quecetin** (antioxidant)
- MariaDistel** (detoxt zware metalen en andere gifstoffen, het kruid voor de lever)
- Pure melatonine** (is een beschermer tegen radioactief, ontgift de hersenen samen met groeihormonen), 's avonds gebruiken)

Mijn persoonlijke aanbeveling:

Jodium is ook een beschermer tegen radioactief en is een krachtige detoxer. Het detoxt zware metalen en fluoride uit de schildklier. Jodium wordt in elke cel geassocieerd. Jodium is een natuurlijke antibiotica.

Jodium, zink en selenium beschermt en stimuleert je T-cellen (Grafeenoxide verwoest je T-cellen). Selenium is een goede detoxer-antioxidant. Jodium is ook heel belangrijk voor je immuunsysteem. Veel mensen hebben een tekort aan jodium.

La Quinta Columa informs on more antioxidants that degrade graphene oxide

JULY 21, 2021

